# Спортивная Толстовка - Выкройка #2905



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВЫБОРУ ТКАНИ: малорастяжимый трикотаж из натуральных или смесовых волокон (флис).

А ТАКЖЕ ВАМ НЕОБХОДИМО: клеевая прокладка; разъемная молния; две молнии для карманов; трикотажная подкладка.

ПРИПУСКИ НА ШВЫ: все швы 1 см. Припуск на подгибку низа изделия и низа рукава – 2 см.

**О припусках на швы::**
*- Если на выкройке двойной контур, припуски на швы уже включены. Они составляют 1 см, если не указано иначе.*
*- Если у выкройки одинарный контур, припуски на швы не включены, и должны быть добавлены при раскрое.*

**О требуемой длине ткани:**
*Внимание! В инструкциях не указано необходимое количество ткани, так как оно зависит от ширины и рисунка ткани, а также Ваших размерных признаков. Прежде всего, распечатайте лекала и разложите их на ширине, соответствующей ширине ткани, которую Вы хотите использовать (обычно от 90 до 150 см), чтобы определить, сколько ткани Вам потребуется. Не забывайте учитывать парные детали и детали со сгибом.*

**О работе с эластичными тканями:**
*Детали выкройки из трикотажа стачиваются специальным эластичным швом или швом зигзаг. Припуск на подгибку низа может быть настрочен двойной иглой для сохранения эластичности. Детали также можно стачать при помощи оверлока. При стачивании оверлоком, пожалуйста, обрежьте припуски на швы до ширины 0.6 - 0.8 см.*

## РАСКРОЙ:

**Обратите внимание при раскрое:**
*Обратите внимание на обозначение долевой нити при раскладке деталей. Некоторые детали кроятся со сгибом. Это указано на лекале. Перенесите все отметки и другие особенности дизайна (вытачки и т.п.) с лекала на ткань.*
*При стачивании деталей, обращайте внимание на надсечки, они должны совпадать.*

Из основной ткани:
1. Спинка – 2 детали

2. Верхняя часть полочки - 2 детали
3. Нижняя часть полочки – 2 детали
4. Бочок – 2 детали
5. Кокетка полочки – 2 детали
6. Рукав – 2 детали
7. Подборт - 2 детали
8. Обтачка горловины спинки – 1 деталь
9. Стойка – 2 детали

Из клеевой прокладки:
1. Подборт - 2 детали
2. Обтачка горловины спинки – 1 деталь
3. Стойка – 1 деталь

Из трикотажной подкладки:
1. Подкладка кармана – 2 детали

## Инструкции:

1. Продублировать детали клеевой прокладкой.

2. Стачать средний шов спинки, заутюжить припуски на левую сторону, обметать.

3. Стачать вытачки на полочке, заутюжить глубины вверх.

4. Наметить место расположения кармана на полочке. Прорезать вход в карман по середине между намеченных линий. На расстоянии 1-1.5 см от конца кармана сделать наклонные разрезы. Заутюжить припуски на изнаночную сторону. Застёжку молнию положить под края входа в карман так, чтобы были видны зубчики. Втачать молнию, прокладывая строчку с лицевой стороны. Наложить нижнюю часть полочки лицевой стороной на изнаночную сторону мешковины кармана и скрепить по среднему, верхнему и боковому срезам.

5. Стачать плечевые срезы. Припуски обметать и заутюжить на спинку.

6. Втачать внешнюю стойку в горловину полочки и спинки. Припуски рассечь и заутюжить на стойку.

7. Притачать кокетку со стойкой к полочке. Припуски обметать и заутюжить на кокетку.

8. Стачать нижнюю и верхнюю части полочки. Припуски обметать и заутюжить вверх.

9. Притачать бочок к полочке и спинке. Припуски обметать и заутюжить к центру спинки и центру полочки соответственно.

10. Стачать плечевые срезы подбортов и обтачки, припуски разутюжить. Обметать внешний срез. Втачать внутреннюю стойку в горловину подбортов и обтачки, рассекая уголок подборта. Припуски рассечь и заутюжить на стойку.

11. Наложить подборта и обтачку лицевой стороной вниз на лицевую сторону изделия и обтачать борта, верхний срез стойки и нижние углы, вкладывая между деталями застежку молнию. Припуски рассечь, в уголках высечь, вывернуть на лицевую сторону и приутюжить. Прикрепить обтачку горловины к плечевым швам. Проложить отделочную строчку вдоль застежки молнии.

12. Припуск подгибки низа изделия и рукава обметать, заутюжить на изнаночную сторону и настрочить.

## Технический рисунок:

