

Рекомендации по выбору ткани: футер или флис средней степени растяжимости из натуральных или смесовых волокон.

А так же вам необходимо: застежка – молния; косая бейка в цвет ткани верха.

Если на лекалах двойной контур, то лекала даны с припусками на швы,

Если контур одинарный, то лекала даны без припусков на швы.

Припуски на швы: припуск входа в карман – см. Все остальные припуски 1 см.

Внимание! прежде всего, распечатайте бумажные выкройки и разложите их на ширину ткани (ширина ткани может быть от 90 см до 150 см) для того, чтобы выяснить, сколько материала вам потребуется.

При стачивании деталей обращайте внимание на надсечки - они должны совпадать!

#### Раскрой:

Из основной ткани:

1. Центральная правая часть полочки – 1 деталь
2. Центральная левая часть полочки – 1 деталь
3. Боковая часть полочки – 2 детали
4. Центральная часть спинки – 2 детали
5. Боковая часть спинки – 2 детали
6. Рукав – 2 детали
7. Воротник – 2 детали
8. Нижняя планка – 1 деталь
9. Манжета – 2 детали



## 10. Подкладка кармана – 2 детали

**Внимание!** надписи на лекалах выполнены с лицевой стороны.

Совет: детали кроя из трикотажных полотен стачиваются специальной эластичной или узкой зигзагообразной строчкой. При обметывании оверлоком срезать припуски до 0.6 – 0.8 см. Припуск на подгибку настрачивается двойной иглой для сохранения эластичности.

### Описание работы:

1. Подкроить косую бейку длиной равной длине входа в карман из ткани верха. Сложить вдоль пополам и приутюжить. Развернуть и заутюжить продольные срезы к центру. Сложить вдоль пополам и приутюжить. Окантовать вход в карман косой бейкой. Обметать закругленный срез подкладки кармана. Наложить боковую часть полочки на подкладку и настрочить по закругленной линии. Скрепить подкладку и боковую часть полочки по нижнему срезу строчкой на 0.5 см от низа.
2. Стачать рельефные срезы спинки. Припуски обметать и заутюжить к центру. Проложить отделочную строчку на 0.5 см от шва. Стачать средний срез спинки. Припуски обметать и заутюжить на левую сторону и настрочить на 0.5 см от шва. 3. Стачать рельефный срез правой стороны полочки. Припуск обметать, заутюжить к боковому срезу и проложить отделочную строчку на 0.5 см от шва.
4. Стачать боковые срезы. Припуски обметать и заутюжить на спинку.
5. Обметать внешний срез центральной левой части полочки. Припуск подогнуть внутрь и настрочить.
6. Притачать верхний срез нижней планки к нижнему срезу толстовки, слегка растягивая планку. Обметать нижний срез планки. Наложить левую часть молнии на левый рельефный срез, начиная от сгиба нижней планки и заканчивая у метки молнии зубчиками к боковому шву. Наложить на молнию центральную левую часть полочки, обогнуть молнию нижней частью планки, и стачать одним швом. Планку вывернуть. Припуск обметать и заутюжить к боковому срезу. Проложить отделочную строчку на 0.5 см от шва. Обметать внешний срез правой центральной части полочки. Наложить правую часть молнии на внешний срез правой части полочки, начиная от сгиба нижней планки и заканчивая у верхнего среза зубчиками к боковому шву. Обогнуть молнию нижней частью планки и притачать. Отвернуть планку на лицевую сторону. Проложить отделочную строчку на 0.5 см от шва. Внутренний срез планки отогнуть вверх и притачать в шов притачивания внешней части планки.
7. Стачать плечевые срезы. Припуски обметать, заутюжить на спинку и настрочить на 0.5 от среза.
8. Сложить воротники лицевыми сторонами внутрь и обтачать по отлету. Вывернуть воротник на лицевую сторону и приутюжить. Проложить отделочную строчку по отлету на 0.5 см от края. Сложить косую бейку вдоль пополам лицевой стороной наружу и приутюжить. Сложить детали толстовки и воротника лицом к лицу. Наложить на срез воротника косую бейку и уравнивать срезы.

Стачать детали воротника и толстовки вместе с косой бейкой. Отогнуть косую бейку и настроить его на толстовку, прикрывая тем самым шов втачивания воротника. Концы косой бейки подогнуть внутрь.

9. Стачать шов рукава. Припуск обметать и заутюжить к задней части рукава. Сложить манжету лицевой стороной внутрь и стачать в кольцо. Вывернуть манжету на лицевую сторону. Сложить манжету вдоль пополам и притачать к рукаву. Припуск обметать. Втачать рукава, совмещая надсечки. Шов обметать и заутюжить на полочку и спинку. Проложить отделочную строчку на 0.5 см от шва.

ТЕХНИЧЕСКИЙ РИСУНОК:

