

Рекомендации по выбору ткани: трикотаж средней степени растяжимости из натуральных или смесовых волокон.

А так же вам необходимо: трикотажная х\б подкладка, резинка шириной 2. 5 см, резинка шириной 0. 7 см.

Если на лекалах двойной контур, то лекала даны с припусками на швы,

Если контур одинарный, то лекала даны без припусков на швы.

Припуски на швы: припуск по верхнему срезу изделия – 3 см, по вырезу ноги – 1. 2 см, остальные швы 0. 8 см.

Внимание! прежде всего, распечатайте бумажные выкройки и разложите их на ширину ткани (ширина ткани может быть от 90 см до 150 см) для того, чтобы выяснить, сколько материала вам потребуется.

При стачивании деталей обращайте внимание на надсечки - они должны совпадать!

#### Раскрой:

Из основной ткани:

1. Центральная часть – 2 детали
2. Боковая часть – 2 детали
3. Задняя половинка – 1 деталь

Из подкладки:

1. Центральная часть – 2 детали

Совет: детали кроя из трикотажных полотен стачиваются специальной эластичной или узкой зигзагообразной строчкой. Припуск на подгибку настрачивается двойной иглой или на распошивальной машине для сохранения эластичности. Также можно стачивать детали сразу на 3-х или 4-х ниточном оверлоке.

#### Описание работы:



1. Стачать детали подкладки. Шов приутюжить. Стачать центральные части деталей верха. Шов приутюжить. Сложить верх с подкладкой изнаночными сторонами внутрь и скрепить по рельефным срезам и по вырезу ноги.
2. Притачать боковые части к центральным. Шов заутюжить к боковой части и настроить.
3. Стачать нижний срез. Шов приутюжить и настроить. Стачать боковые срезы. Шов приутюжить.
4. Стачать широкую резинку в кольцо накладным швом. Притачать резинку к верхнему срезу плавков, слегка растягивая ее. Подвернуть верхний припуск вместе с резинкой внутрь и настроить двойной строчкой.
5. Узкую резинку разрезать на 2 равные части и стачать каждую из них в кольцо. Притачать резинку к вырезу ноги, слегка растягивая ее. Подвернуть припуск вместе с резинкой внутрь и настроить двойной строчкой (или на распошивальной машине).

ТЕХНИЧЕСКИЙ РИСУНОК:

